

CONTOH FORMAT LAPORAN PENGLIBATAN AKTIVITI KOKURIKULUM

NAMA : MOHD. MUZAIRY BIN MUSA
MATRIK : 123456
PROGRAM PENGAJIAN : BAC. KOMUNIKASI
C.G.P.A. : 3.997

1. KEPIMPINAN

Markah untuk bahagian ini adalah 20 %

a) Jawatan Dalam Kolej/Persatuan/Kelab

Kategori ini meliputi jawatan sebagai presiden, timbalan presiden, setiausaha, bendahari, AJK dan sebagainya

Bil.	Jawatan	Kolej/Persatuan/Kelab	Sesi Pengajian	Markah
1.	Presiden	Persatuan Bulan Sabit Merah, UPM	2004/2005	
2.	Setiausaha Agung	Majlis Tertinggi Mahasiswa, Kolej Canselor	2003/2004	
3.	Bendahari	Persatuan Kompang Seni Warisan, UPM	2004/2005	
4.	AJK Logistik	Kelab Kimia, Fakulti Sains	2003/2004	
			Jumlah	

b) Jawatan Dalam Jawatankuasa Ad Hoc

Kategori ini adalah meliputi jawatan sebagai pengerusi/pengarah, timbalan pengerusi/timbalan pengarah, setiausaha, bendahari, AJK dan sebagainya di dalam program berbentuk ad-hoc seperti lawatan sambil belajar, seminar, bengkel, kursus, baktisiswa dan sebagainya.

Bil.	Jawatan	Aktiviti	Persatuan/Kelab	Sesi Pengajian	Markah
1.	Pengarah	Hari Keluarga Kolej 2004	Kolej Ke-12	2005/2006	
2.	Timbalan Pengarah	Program Trans Banjaran Titiwangsa	Persatuan Pengajian Sukan, FPP	2004/2005	
3.	Setiausaha	Operasi Khidmat Masyarakat II, Langkawi	Sekretariat Rakan Muda, UPM	2004/2005	
4.	Bendahari	Lawatan Sambil Belajar Ke MIMOS Bhd.	Kelab Aisecs, UPM	2003/2004	
5.	AJK Logistik	Persembahan Teater "Merdeka"	Kelab Teater (PENTAS), UPM	2004/2005	
				Jumlah	

Di ruang catatan, sila senaraikan anugerah atau penghargaan yang diterima sejak menceburkan diri di dalam aktiviti berkenaan (jika ada)

Catatan :

1. Anugerah Pelajar Harapan KTDI

Jumlah Markah	
Markah Bonus	
MARKAH PENUH	

2. PENYERTAAN DALAM KERJA-KERJA AMAL DAN KEBAJIKAN

Markah untuk bahagian ini adalah 15 %

Kerja-kerja amal dan kebajikan adalah meliputi aktiviti seperti projek baktisiswa, pemeliharaan alam sekitar, aktiviti rakan muda, aktiviti kebajikan yang melibatkan anak-anak yatim, warga tua, warga istimewa dan sebagainya.

Bil.	Aktiviti Kerja Amal	Tarikh	Tempat	Penganjur	Markah
1.	Program Operasi Khidmat Masyarakat II	25 – 30 Okt. 2003	Pulau langkawi, Kedah	Kelab Zoologico, FPV	
2.	Program Gotong-Royong Kolej	20 Mei 2004	Sekitar Kolej Canselor	MTM Kolej Canselor	
3.	Program Baktisiswa Kg. Angkat	15 – 17 Jun 2005	Kg. Tebat, Alor Gajah, Melaka	Pers. Mahasiswa FBMK	
4.	Menderma Darah Sebanyak 3 Kali	Tahun 2003-2005	Pusat Kesihatan Mahasiswa, UPM	Pusat Kesihatan Mahasiswa, UPM	
				Jumlah	

Di ruang catatan, sila senaraikan anugerah atau penghargaan yang diterima sejak menceburkan diri di dalam aktiviti berkenaan (jika ada)

Catatan :

1. Program Baktisiswa Kg. Angkat dipilih sebagai aktiviti terbaik FBMK tahun 2005

Jumlah Markah	
Markah Bonus	
MARKAH PENUH	

3. PENGLIBATAN DALAM SUKAN

Markah untuk bahagian ini adalah 15 %

a) Mewakili Kolej, Universiti, Negeri atau Negara

Bil.	Jenis Sukan	Peringkat Yang Diwakili	Sesi Pengajian	Markah
1.	Olahraga 100m & 200m	Wakil Malaysia dalam Sukan Sea	2004/2005	
2.	Bola sepak	Wakil UPM dalam Sukan Inter Varsity Malaysia	2003/2004	
3.	Hoki	Wakil KTDI dalam Sukan Inter Kolej UPM	2003/2004	
			Jumlah	

b) Menyertai Kejohanan Sukan Terbuka atau Tertutup

Kategori ini meliputi penyertaan anda di dalam kejohanan, pertandingan yang dianjurkan oleh badan sukan yang diiktiraf

Bil.	Jenis Sukan	Penganjur	Tarikh Kejohanan	Markah
1.	Kejohanan Terbuka Street Soccer MPSJ	Majlis Perbandaran Subang Jaya	25 Jun 2004	
2.	Kejohanan Ping Pong Tertutup KOSASS	Pentadbiran Kolej KOSASS	12 Januari 2005	
			Jumlah	

Di ruang catatan, sila senaraikan anugerah, pencapaian cemerlang atau penghargaan yang diterima sejak menceburkan diri di dalam aktiviti berkenaan (jika ada)

Catatan :

1. Pingat Emas Sukan Sea dalam acara 100m dan 200m

Jumlah Markah	
Markah Bonus	
MARKAH PENUH	

4. PENYERTAAN DALAM AKTIVITI MENGUJI KETAHANAN FIZIKAL DAN MENTAL

Markah untuk bahagian ini adalah 15 %

Kategori ini meliputi aktiviti-aktiviti menguji mental dan fizikal ialah seperti mendaki gunung, perkhemahan, kembara, berkayak, berjalan kaki, orienteering, penerokaan gua, rimba, belayar, berakit, wall climbing dan sebagainya

Bil.	Jenis Aktiviti	Tempat	Tempoh Masa	Penganjur	Markah
1.	Ekspedisi Sungai Sedim	12 - 15 Oktober 2005	4 hari	MTM Kolej Tun Perak	
2.	Rope and Rescue Course	25 - 28 Oktober 2004	4 hari	Kump. Latihan Kelanasiswa, UPM	
3.	Ekspedisi Trans Banjaran Titiwangsa	7 - 16 September 2003	10 hari	Badan Pembimbing Pengajian Luar, FPP	
Jumlah					

Di ruang catatan, sila senaraikan kelayakan profesional anda seperti jurulatih, instruktur, fasilitator atau menerima anugerah/penghargaan atau menjadi ahli kelab rekreasi seperti OBS, badan beruniform seperti PALAPES, Pandu Putri, Kelanasiswa dan sebagainya (jika ada)

Catatan :

1. Peserta terbaik Rope and Rescue Course

Jumlah Markah	
Markah Bonus	
MARKAH PENUH	

5. **PENYERTAAN DALAM PROGRAM KEBUDAYAAN DAN KESENIAN**

Markah untuk bahagian ini adalah 15 %

Kategori ini meliputi aktiviti teater, nyanyian, muzik, seni tari, silat, puisi, permainan tradisi, dikir barat, boria dan sebagainya.

Bil.	Bidang Budaya Seni	Status (jurulatih, penari, dsb)	Persembahan/Pertandingan yang disertai	Tarikh	Markah
1.	Puisi	Peserta	Peraduan Baca Puisi Pelbagai Kaum IPTA/IPTS	23 Jun 2003	
2.	Tarian	Jurulatih	Pertandingan Tarian Zapin Johor	8 - 10 September 2004	
3.	Muzik	Peserta	Persembahan Muzik Iringan Majlis Konvokesyen	16 -17 Julai 2005	
				Jumlah	

Di ruang catatan, sila senaraikan anugerah, pencapaian cemerlang atau penghargaan yang diterima sejak menceburkan diri di dalam aktiviti kebudayaan dan kesenian (jika ada)

Catatan :

1. Tempat Ketiga Peraduan Baca Puisi Pelbagai Kaum IPTA/IPTS 2003

Jumlah Markah	
Markah Bonus	
MARKAH PENUH	

6. PENGLIBATAN DI DALAM AKTIVITI KREATIF

Markah untuk bahagian ini adalah 15 %

Kategori ini meliputi aktiviti seperti penulisan, rekacipta, debat, syarahan dan sebagainya

Bil.	Jenis Aktiviti Kreatif	Tarikh & Tempat	Peringkat	Anjuran	Markah
1.	Pameran Lukisan Batik Lukis 2005	14 – 18 Okt. 2005 Dewan Besar, UPM	Universiti	PKKSSAAS, UPM	
2.	Pertandingan Debat DiRaja IPT	20 – 24 Ogos 2004 UKM, Bangi	Kebangsaan	UKM & MADUM	
				Jumlah	

Di ruang catatan, sila senaraikan anugerah, pencapaian cemerlang atau penghargaan yang diterima sejak menceburkan diri di dalam aktiviti kreatif (jika ada)

Sila sertakan salinan karya (jika ada)

Catatan :

1. Naib Johan Pertandingan Debat Di Raja antara IPT 2004

Jumlah Markah	
Markah Bonus	
MARKAH PENUH	

7. PENYERTAAN DALAM KURSUS, SEMINAR DAN BENGKEL

Markah untuk bahagian ini adalah 5 %

Pemohon hendaklah menyatakan kursus, bengkel, forum atau seminar yang pernah dihadiri seperti Kursus Bina Negara (KBN). Program berkenaan hendaklah bersifat rasmi dan penyertaan pelajar telah memperoleh kelulusan dari pihak berwajib Universiti Putra Malaysia

Bil.	Tajuk Seminar dan Bengkel	Penganjur	Tarikh dan Tempat	Tahap Penyertaan (ahli panel, fasilitator, penceramah, pembentang kertas kerja, peserta dsb)	Markah
1.	Kem Bina Negara	Biro Tatanegara	12 – 15 Jun 2004 Kem Bumi Jati, Klang	Peserta	
2.	Seminar Dadah Kebangsaan	Kolej Kelima, UPM & PEMADAM	16 September 2005 Dewan Kolej Kelima	Ahli Panel	
				Jumlah	

Di ruang catatan, sila senaraikan anugerah atau penghargaan yang diperolehi dari mana-mana institusi/badan hasil dari penyertaan anda

Catatan :

1.

Jumlah Markah	
Markah Bonus	
MARKAH PENUH	